

Curso de Cessação Tabágica

Uma abordagem clínica para alcançar a abstinência mantida

Data: 5 de novembro

Formato: Online

Duração: 1 dia (manhã e tarde)

Número de participantes: Mínimo 10

Formadores:

Dra. Elza Cunha, Assistente Graduada Sénior de Medicina Geral e Familiar, DICAD Olhão

Dra. Maria Quintero, Doutorada em Psicologia, DICAD Olhão

Descrição:

O tabagismo é um Problema de Saúde Pública. O consumo de tabaco é a principal causa de morte evitável no mundo. Um terço da população mundial fuma (1.100 milhões de fumadores). A cada sete segundos morre uma pessoa no mundo por causa do tabaco.

Objetivos:

Temos como objetivo deste curso sensibilizar o médico interno para este problema e capacitá-lo para iniciar uma consulta de apoio intensivo à cessação tabágica.

Programa:

1. Dados epidemiológicos;
2. Componentes do cigarro e mecanismos neurobiológicos da dependência;
3. Malefícios do tabagismo ativo e passivo nos diversos órgãos e sistemas;
4. Tabagismo em situações específicas: gravidez, diabetes...;
5. Abordagem clínica e tipos de intervenção;
6. Quem encaminhar para consulta de apoio intensivo;
7. A consulta de apoio intensivo à cessação tabágica;
8. Intervenção farmacológica, psicológica individual e de grupo;
9. Cigarro eletrónico / tabaco aquecido;
10. Documentos importantes de apoio à cessação tabágica.

Preço: 15€ (inscrição no curso inclui a inscrição no evento e acesso aos Workshops online).